

中国替代和补充医学协作网启动会议纪要

Summary of Launching Meeting of Establishing Chinese Network of Complementary and Alternative Medicine

吴泰相¹ 李幼平^{1,*} 卞兆祥² 李廷谦¹ 杨洵哲¹ 刘关键¹ 李 静¹ 张鸣明¹ 刘保延³
 谢雁鸣³ 陈可冀³ 李兰娟⁴ 商洪才⁵ 张伯礼⁵ 杨克虎⁶ 黄玉珊⁷ 胡世莲⁸ 徐维平⁸
 徐佩茹⁹ 倪衡建¹⁰ 李 洁¹¹ 王吉耀¹² 梁繁荣¹³ 孙业恒¹⁴代表CNCAM筹备组

1. 中国循证医学中心, 中国临床试验注册中心, Chinese Cochrane Centre, INCLEN华西地区资源与培训中心, 循证医学教育部网上合作研究中心, 四川大学华西医院(成都 610041); 2. 香港浸会大学中医学院(香港 999077); 3. 中国中医科学院循证医学中心(北京 100700); 4. 浙江大学循证医学中心(杭州 310003); 5. 天津中医药大学循证医学中心(天津 300193); 6. 兰州大学循证医学中心(兰州 730000); 7. 井冈山大学循证医学中心(江西井冈山 343000); 8. 安徽省循证医学中心(筹)(合肥 230022); 9. 新疆医科大学第一附属医院循证医学教研室(乌鲁木齐 830054); 10. 南通大学医学院循证医学中心(筹)(南通 226001); 11. 上海市中医药循证医学研究中心(上海 201203); 12. 复旦大学循证医学中心(上海 200433); 13. 成都中医药大学循证医学中心(成都 610075); 14. 安徽医科大学循证医学中心(筹)(合肥 230032)

2008年5月23日,中国替代和补充医学协作网(Chinese Network of Complementary and Alternative Medicine, CNCAM)启动会议在第五届亚太地区循证医学研讨会(兰州)期间举行。参会单位包括中国中医科学院、新疆医科大学、广州中医药大学、天津中医药大学、井冈山大学、安徽医科大学、解放军总医院、首都医科大学、山东大学、香港浸会大学和中国循证医学中心(四川大学华西医院)等11个单位近50名代表。代表们围绕成立CNCAM的必要性、宗旨、组织结构和工作计划展开热烈讨论并达成以下共识。

1 成立CNCAM的必要性

按照美国国家补充和替代医学中心(NCCAM)定义, CAM包括心身医学(Mind-body medicine)、生物学疗法(Biologically based practices)、手法和身体运动疗法(Manipulative and Body-Based Practices)、能量医学(Energy Medicine)和完整医学体系(Whole Medical Systems)。内容涉及植物制品、动物提取制品、维生素、矿物制品、脂肪酸、指压、推拿、按摩、放松疗法、瑜伽、太极、气功、精神治疗、中医药及印度草药等,几乎囊括了所有除常规治疗和对抗疗法外的各种健身、保健、美容和传统医学^[1],与全球每一个人的生活息息相关。经历20多年临床流行病学、循证医学和Cochrane协作网的发展,越来越多的人已认识到,凡涉及到人类健康的疗法和医疗产品的应用,必须建立在可靠证据的基础上。循证医学基本理念仍适用于CAM。

全球临床医学正从对证据的批判性评价转向临

作者简介: 吴泰相,男,副教授,以系统评价和临床试验注册为主要研究方向。Email: txwutx@hotmail.com

* 通讯作者, Email: yzmylab@hotmail.com

床试验透明化发展,通过高质量临床试验获得高质量证据是保证全人类健康的必由之路。可以预见,在国际化的高质量临床证据评价已具相当规模的时候,国际化的高质量临床试验将是临床医学新的发展潮流。

CAM与全人类的生活和健康密切相关,必须用循证医学理念进行研究和指导。

中医药是中华民族在与疾病长期斗争的过程中积累的宝贵财富,其有效性和丰富的知识中蕴含着深厚的科学内涵,是中华民族优秀文化的重要组成部分。在CAM领域中占有重要地位。中国政府十六个部委联合制定了《中医药创新发展规划纲要(2006~2020年)》,分析了中医药现状和趋势、需求、挑战和机遇,制定了“继承与创新并重,中医中药协调发展,现代化与国际化相互促进,多学科结合,通过科技创新支撑中医药现代化发展”的基本原则和中医药创新发展的总体目标。指出中医药优先发展领域是中医临床研究、中药产业发展、基础理论研究、标准规范研究、创新体系、国际科技合作。政府进行政策扶持、加大投入和组织协调。继承发扬中医药优势特色,充分利用现代科学技术,推动中医药现代化和国际化,以满足时代发展和民众日益增长的医疗保健需要是历史赋予我们的责任。

近年欧洲、北美一些国家政府、大学和研究机构对CAM研究和应用投入了大量人力物力,而我国尚无一个与国际接轨的学术组织对CAM进行独立临床研究并对已证明有效的CAM方法进行科学推广和指导应用。我们认为,一个与全球CAM协作组织接轨、以循证医学理念和方法指导的中国CAM协作网是人民健康事业发展的需要,是包括中医药事业发展在内的所有补充替代医学发展的需要,也是循证医学在中国发展的需要。

2 CNCAM的宗旨

CNCAM 是一个国际化、全国性的 CAM 教育、知识传播、应用、学术交流的协作网,旨在为全国和全球的临床医学、公共卫生、卫生政策制订者和广大用户提供 CAM 证据和应用指导,传播循证医学、Cochrane 及其它各类证据,促进我国临床试验注册制度发展和完善,致力于提高我国临床研究能力。

CNCAM 的宗旨是用循证医学理念推动 CAM 在所有临床学科、公共卫生和基础研究领域的科研、应用和发展;广泛开展学术、教育、卫生政策决策研究方面的合作;促进知识转化和交流,伦理研究和教育,学科内外交流和合作,促进中医药现代化和国际化;提高我国临床研究整体水平。

3 CNCAM的组织结构

CNCAM 由中国循证医学中心发起并牵头、依托循证医学教育部网上合作研究中心(简称网合中心)的组织框架,由各分中心建立本地区网络,网络成员包括所有有志于 CAM 应用和发展的医药院校、医疗单位和个人。CNCAM 由学术指导委员会(SSG)和教育指导委员会(ESG)领导和协调协作网的各项工作。SSG 和 ESG 成员由协作网各中心推荐。

4 CNCAM的工作内容和目标

1. 开展基层医生 EBM 教育,促进正确使用 CAM;
2. 建立 CAM 证据数据库;
3. 加强与国际 CAM 协作网合作,推介中国 CAM 证据研究和应用成果;
4. 为广大临床医师提供技术支撑,提高临床试验设计水平;
5. 促进实施我国临床试验注册制度,提高临床试验注册率;
6. 推行临床试验报告规范(Good Publication Practice, GPP),帮助广大临床医师提高临床试验论文写作水平;
7. 构建 CAM 合作研究平台,开展全国范围多中心 CAM 协作研究;
8. 推动国际大规模 CAM 临床试验研究,使 CNCAM 成为有国际影响的临床试验协作网;
9. 建立 CNCAM 网站,作为协作网成员学习交流的平台。CNCAM 将不定期举行不同规模的学习、交流研讨会,交流区域内和国际 CAM 发展的成果与未来发展的方向。

5 以临床研究能力建设为中心,促进EBM的推广和应用

提高我国临床研究整体水平是中国循证医学中心和循证医学教育部网上合作研究中心的主要目标之一,上述工作内容和目标必须与循证医学教育部网上合作研究中心各分中心或地区实践中心的工作紧密结合。通过 CNCAM 项目,达到强化各分中心或地区实践中心建设、使各分中心或地区实践中心成为该地区促进临床研究能力的基地、进而提高我国临床试验整体水平的目的。在提高本地区临床研究能力的同时, CNCAM 将形成能够组织和开展全国性高水平临床试验的学术团体。循证医学经过近二十年发展,对研究证据质量的要求已经十分明晰。可以预见,大量 CAM 临床试验将会以国际协作的形式开展,尤其是大量的中医药临床试验证据将在不久的将来需要开展独立的临床试验予以验证。CNCAM 应积极地提前做好各方面的准备,为推动中医药国际化和现代化做出贡献,为国际合作临床试验项目打下坚实的基础。

因此,培训 CNCAM 成员的临床试验设计、实施、报告能力将是 CNCAM 长期和主要的工作。

针对不同级别医疗单位和医务人员制订不同的培训目标。如高级别医疗单位和条件好的县级以上医院成员的培训目标可定在使受训者能承接 CAM 临床试验;低级别医疗单位成员可定在能正确设计和实施观察性研究及临床试验报告的书写等。

在培训临床研究能力的同时,应加强循证医学知识培训,重点是循证医学强调社会责任感、临床技能和人道主义的基本理念,以循证医学实践模式为主导,正确应用 CAM。

中国循证医学中心、INCLIN (华西)地区资源与培训中心和 CNCAM 的成员单位将为各分中心提供师资培训,提高各分中心的师资力量和临床研究组织、设计和服务能力,加强 CNCAM 各成员单位在我国临床研究中的作用。

参 考 文 献

- 1 U.S. Department of Health and Human Services Food and Drug Administration: Guidance for Industry on Complementary and Alternative Medicine Products and Their Regulation by the Food and Drug Administration: www.fda.gov/OHRMS/DOCKETS/98fr/06d-0480-gld0001.pdf December 2006.

收稿日期: 2008-10-16 修回日期: 2008-10-17
本文编辑: 蔡羽嘉